

2016年度版  
あなたを幸せに導く

オーラソーマ®  
イヤーボトル・リーディング

*Aura-Soma® Year Bottle Reading*



# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## もくじ

[1. はじめに](#)

[2. 2016年のテーマを知る、オーラソーマ・イヤーリーディング](#)

[3. 2016年のあなたを幸せに導くオーラソーマプロダクツ](#)

[4. 特典のご案内](#)

5. プロダクツの使い方

1 [イクイリブリアムボトル](#)

2 [ポマンダー](#)

3 [クイントエッセンス](#)

[6. 終わりに](#)

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 1. はじめに オーラソーマ・イヤール・リーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマ・イヤール・リーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

イヤールとは、あなたの1年のテーマを象徴するものですが、使い方は二通りあります。

●一つ目は、**情報を受け取り、  
幸せな1年を送るために役立てていくこと。**

このPDFファイルは、保存したりブックマーク出来ますので、何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、自分自身を見つめなおしたいときなどに繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを得ることができるでしょう。

### ■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

●二つ目は、イヤーパーボトルを  
身体に塗って使うこと。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル(以下ボトル)は  
植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、  
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの  
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、  
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったときは  
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、  
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という掬われに気づき、  
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」  
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、  
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

**オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、体験することに重きが置かれています。**

どんなにたくさんの知識や情報を得ても  
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで  
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい  
結局何も変わらなかった……。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、  
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、  
今年のボトルのメッセージと共に  
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に活かしていく方法  
をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験を  
していただけたら幸いです。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 2. 2016年のテーマを知る、オーラソーマ・イヤリーディング

あなたの2016年のボトル

B25 回復期/ナイチンゲールのボトル (パープル/マゼンタ)

対応するタロットカード:ワンドのナイト



テーマ:情熱的であること、スピリチュアルな知恵の探求

あなたが情熱を持って取り組んでいることは何でしょうか？  
愛と勇気を持って、前に進みましょう。

愛と情熱と共に、  
人生に変化を起こすときがやって来ました。

自分の才能を知り、  
世の中に分かち合うことができれば、  
多くの人が平和と癒しを感じることができるでしょう。

自分には与えるものがない、  
と思わずに『何を与えられるのか』を  
ハートに聞いてみましょう。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

そして少しずつ行動に移すのです。

そうすると、ありふれた日常の中に愛を感じ、  
新たな視点から自分自身を見ることができます。

あなたが『情熱的になれること』には、  
人生の目的や使命が隠されています。

考えすぎて行動を起こさずには何も変わりません。

やってみたいと思ったことに挑戦することです。

このボトルの名前となっている  
「フローレンス・ナイチンゲール」は、

イギリスの上流社会に生まれながら、  
看護師として献身的に生き  
近代看護学を樹立した開拓者です。

ナイチンゲールのように、  
内なる情熱に火を灯すことができれば、  
あなたを制限するものは何もないことに気づくでしょう。

素敵な 2016 年をお過ごしください。愛と感謝を込めて。

Heart Of Love 飛田由起子

## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

### 3. 2016年のあなたを幸せに導くオーラソーマプロダクツ



◆イクイリブリアムボトル  
B25番 フローレンスナイチンゲールボトル  
＜開拓のスピリット、スピリチュアルな知識の探求＞  
イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

#### ＜このボトルの効果＞

スピリチュアルな気づきや創造性をもたらします。極度の倦怠感、疲労感を感じている人に効果的です。過去から引きずっている失望感を癒します。洞察力と勇気を与えます。



◆ポマンダー ディープマジェンタ  
＜エネルギーにあふれた慈悲、深い配慮＞  
ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

#### ＜このポマンダーの効果＞

ヒーラーやセラピスト、看護職など自分のエネルギーを他人のために使う人に最適です。自己実現と自分の使命への気づきをもたらします。



◆クイントエッセンス パラスアテナ&アイオロス  
＜愛と美の創造的表現、ドリームワーク＞  
クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

#### ＜このクイントエッセンスの効果＞

明晰夢を見ることを促し、古い行動パターンを克服することができるようになります。正しく生計を立てることをサポートし、世間と調和することができるようになります。



# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 4. 特典のご案内

### 2016年のイヤーボトル 送料無料キャンペーン実施中！

イヤーボトルは、実際に肌に塗って使うことで、ヒーリング効果を発揮します。

「あなたを幸せに導く、2016年イヤーボトル」を

日本全国どこへでも、**送料無料**でお届けします。

オーラソーマ製品を、お得にお求めいただけるこのキャンペーンは、

本日から、**7日間限定**です。

詳細は今すぐ下記のキャンペーンページをご確認ください。

→ <http://tobitayukiko.com/recommend>

\*本キャンペーンは、「2016年度版オーラソーマ・イヤーボトル・メッセージ無料プレゼント」に、お申し込みいただいた方だけの特別限定です。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 5-①プロダクツの使い方 イクイリブリアムボトル



### ●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで  
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは  
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、  
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、  
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で  
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の  
染料も含まれています。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## ●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手にとるときは、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持って問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、**直射日光の当たらない所**に置きましょう。

## ●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## ●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ**[1]に**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。  
身体の前面、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ: サンスクリット語で「車輪」をあらわし、  
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある  
7つのエネルギーセンターのこと。

\* **レッドが入っているボトルは夜使用すると眠れない場合があるため、朝・昼に使用されることをおすすめします。**

\* **26番のボトルは、腹全体、身体の左側(耳たぶより下から脚元まで)に塗ります。**



- クリア・マゼンタ：体全体
- ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭部全体
- ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉間
- ブルー：喉と首
- ターコイズ：鎖骨の周囲
- グリーン：胸部
- オリーブグリーン：胸部、腹部
- イエロー：胃腸まわり
- ゴールド：胃腸まわり
- オレンジ：下腹部
- ピンク：子宮まわり
- レッド：ヒップより下、足の裏

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



### ●ポマンダーとは？

オーラを保護し、**体から3～5cmの領域**である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマンダーを使うことで、**ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、ネガティブなエネルギーから守ります。**

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

### ●ポマンダー全 15 色の働き・意味



オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり



ピンク/愛と自己受容



ディープレッド/活力・あなたを充電します



レッド/エネルギーと熱意



コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め



オレンジ/ショックやストレスからの回復



ゴールド/知恵と喜び



イエロー/楽しみと笑い



オリーブグリーン/開いたハートと真実

## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading



エメラルドグリーン/スペースと決心



ターコイズ/創造性と遊び心



サファイヤブルー/平和とコミュニケーション



ロイヤルブルー/無限の可能性



ヴァイオレット/平静なマインド



ディープマゼンタ/人類への奉仕

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## ●ポマンダーの使い方

①左手の手のひらにポマンダーを3滴とります。  
右手の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが  
左手から出て、地球を一周して右手に  
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3~5センチくらいのところにある  
オーラを手のひらでなぞっていきます。

頭頂、後頭部と首の後ろ  
(サイキックゲートと呼ばれています)、  
頭の側面からまわりをポマンダーの  
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、  
内なる男性性と女性性が  
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の  
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休みます。  
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢(胃腸あたり)から  
下腹部をなぞり足元までおりていきます。



## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

⑥地面に向かって手をかざして大地まで  
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。  
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



### ●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル 50 番から 64 番のマスターボトル  
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から 30~40 センチほど離れたオーラの領域  
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも  
薄い色(パールカラー)をしています、  
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、  
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、  
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や  
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が  
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## ●クイントエッセンス全 15 種類の働きかけと意味



エルモリヤ(ペールブルー)/信頼と神聖なるサポート



クツミ(ペールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける



レディナダ(ペールピンク)/無条件の愛



ヒラリオン(ペールグリーン)/あなたの最も深い真実



セラピスベイ(クリア)/浄化



セントジャーメイン(ペールライラック)/変容



パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性



オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり



レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

## Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading



老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福



サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて



マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス



ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕



ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## ●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、  
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、  
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、  
ハートの前で少し休みます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと  
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて  
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

# Aura-Soma 2016 Year Bottle Reading

## 6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち  
合えたことを嬉しく思います。

イヤリーディングをお読みいただき、  
感じたことがありましたら

[heart-of-love@basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love@basil.ocn.ne.jp)

宛に感想をお送りください。

また引き続きメールマガジンで  
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに  
しててくださいね。

飛田 由起子

### ※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、  
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。  
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを  
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP: <http://tobitayukiko.com/>

メール: [heart-of-love@basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love@basil.ocn.ne.jp)