

2019年度版

あなたを幸せに導く

オーラソーマ®

イヤーボトル・リーディング

*Aura-Soma® Year Bottle Reading*



# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## もくじ

1. はじめに	2
2. 2019年のテーマを知るオーラソーマイヤー・リーディング	5
3. 2019年のあなたを幸せに導くオーラソーマプロダクツ	7
4. 特典のご案内	8
5. プロダクツの使い方	
1. イクイリブリアムボトル	9
2. ポマンダー	12
3. クイントエッセンス	16
6. 終わりに	20

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## 1. はじめに イヤーリーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマイヤーリーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

イヤーボトルとは、あなたの1年のテーマを象徴するものですが、使い方は二通りあります。

●一つ目は、情報を受け取り、  
幸せな1年を送るために役立てていくこと。

このPDFファイルは、保存したり  
ブックマーク出来ますので、  
何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、  
自分自身を見つめなおしたいときなどに  
繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを  
得ることができるでしょう。

### ■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた  
保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## ●二つ目は、イヤーボトルを 身体に塗って使ってみること。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は  
植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、  
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの  
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、  
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったときは  
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、  
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という捉われに気づき、  
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」  
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、  
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

## Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、  
体験することに重きが置かれています。

どんなにたくさんの知識や情報を得ても  
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで  
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい  
結局何も変わらなかった・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、  
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、  
今年のボトルのメッセージと共に  
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に生かしていく方法をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験をしていただけましたら幸いです。

## Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

### 2. 2019年のテーマを知る、オーラソーマイヤーリーディング

あなたの2019年のボトル

B8 アヌビス イエロー/ブルー  
タロットカード：ジャッジメント



テーマ：ハートの決断と調和

あなたが本当に望んでいることと  
実際の行動は一致しているでしょうか？

口では「やりたい」と言いながらも  
先延ばしにしているかもしれません。

あるいは、周りの目を気にして  
本心を隠そうとしているかもしれません。

内面で起きていることに耳を傾け、  
行動との間にバランスを取ることが求められています。

## Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

大切なことは感情やエゴ的思考に流されるのではなく、  
「自分のハート」が求めている道を選ぶことです。

ハートの声が聞こえないときは、  
過去の出来事や混乱、恐れ、痛みなどをクリアにし、

自分を縛り付けている思考や感情に  
気づいていくことが助けになります。

瞑想や自己を内観するワークで  
自分の感情と思考を観照することを学ぶと  
ハートとつながることが楽になっていきます。

内側に安らぎや平穏を見出し、  
自分とのコミュニケーションを大切にしましょう。

自分であることを許し、くつろぐことができれば、  
才能や強みを生かせるようになります。

その結果、社会的な成功や  
物質的な豊かさも手に入れることができるでしょう。

あなたの意識が変われば、  
行動も変わり、世界を変えることも出来るのです。

素敵な2019年をお過ごしください。愛と感謝をこめて。

## Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

### 3. 2019年のあなたを幸せに導くためのオーラソーマプロダクツ



#### ◆イクイリブリアムボトル

イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

#### B2番 ピースボトル

テーマ：考えすぎは内なる平和を乱す

#### <このボトルの効果>

自分自身を知るというプロセスをサポートし、未来の計画を明らかにしていきます。古い罪悪感を開放します。抑圧された怒りを明らかにし、困難な状況を新しい視点から見ることを助けます。



#### ◆ポマンダー サファイヤブルー

ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：私たちを通してやってくるコミュニケーション

#### <このポマンダーの効果>

円滑なコミュニケーションをサポートします。内側にある平和に気づき、明晰性をもたらします。静けさと落ち着きを見いだします。



#### ◆クイントエッセンス エルモリヤ

クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：御心がなされますように

#### <このクイントエッセンスの効果>

すべてのものと一つであるという感覚をもたらし、孤独感や分離感を癒します。父親や母親に対する問題を抱えている人をサポートします。神聖な意志とつながることを助けます。



## Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

### 4.特典のご案内

# 2019年のイヤーボトル 送料無料キャンペーン実施中!

イヤーボトルは実際に肌に塗って使うことでヒーリング効果を発揮します。

「あなたを幸せに導く、2019年のイヤーボトル」

を 日本全国どこへでも、**送料無料**でお届けします。

オーラソーマ製品を、お得にお求めいただけるこのキャンペーンは、

本日から、**7日間限定**です。

詳細は今すぐ下記のキャンペーンページをご確認ください。

→ <http://tobitayukiko.com/recommend>

\*本キャンペーンは、飛田由起子のメールマガジンをご購読いただいている方限定の特別企画です。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## 5-①プロダクツの使い方 イクイリブリウムボトル



### ●イクイリブリウムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで  
メインの役割を果たす、イクイリブリウムボトルは  
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、  
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、  
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で  
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の  
染料も含まれています。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## ●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手を取るときは、  
必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と  
呼ばれており、非常に繊細なため  
取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときは  
ガラス面を持っても問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、  
直射日光の当たらない所に置きましょう。

## ●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いている  
ボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、  
人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。  
そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## ●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ[1]**に  
**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。  
身体の前、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、  
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある  
7つのエネルギーセンターのこと。

\*レッドが入っているボトルは夜使用すると眠れない場合があるため、  
朝・昼に使用されることをおすすめします。

\*26番のボトルは、腹全体、身体の左側  
(耳たぶより下から脚元まで) に塗ります。



クリア・マゼンタ：体全体  
ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭  
ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉  
ブルー：喉と首  
ターコイズ：鎖骨の周囲  
グリーン：胸部  
オリーブグリーン：胸部、腹部  
イエロー：胃腸まわり  
ゴールド：胃腸まわり  
オレンジ：下腹部  
ピンク：子宮まわり  
レッド：ヒップより下、足の裏

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## 5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



### ●ポマンダーとは？

オーラを保護し、体から3～5 cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマンダーを使うことで、  
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、  
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## ●ポマンダー全17色の働きかけと意味

オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり

ピンク/愛と自己受容

ディープレッド/活力・あなたを充電します

レッド/エネルギーと熱意

コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め

オレンジ/ショックやストレスからの回復

ゴールド/知恵と喜び

イエロー/楽しみと笑い

オリーブグリーン/開いたハートと真実

エメラルドグリーン/スペースと決心

ターコイズ/創造性と遊び心

サファイヤブルー/平和とコミュニケーション

ロイヤルブルー/無限の可能性

ヴァイオレット/平静なマインド

ディープマゼンタ/人類への奉仕

マゼンタ/天からの愛、小さきものへの愛

パールコーラル/ジャッジのない気づき

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## ●ポマンダーの使い方

①左手のてのひらにポマンダーを3滴とります。  
右の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが  
左手から出て、地球を一周して右手に  
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3～5センチくらいのところにある  
オーラを手のひらでなぞっていきます。  
頭頂、後頭部と首の後ろ  
(サイキックゲートと呼ばれています)、  
頭の側面からまわりをポマンダーの  
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、  
内なる男性性と女性性が  
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の  
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休めます。  
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から  
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

⑥地面に向かって手をかざして大地まで  
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。  
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## 5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



### ●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル50番から64番のマスターボトル  
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30～40センチほど離れたオーラの領域  
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも  
薄い色(パールカラー)をしています、  
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、  
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、  
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や  
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が  
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。



## Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

### ●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味

エルモリヤ(パールブルー)/信頼と神聖なるサポート

クツミ(パールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける

レディナダ(パールピンク)/無条件の愛

ヒラリオン(パールグリーン)/あなたの最も深い真実

セラピスベイ(クリア)/浄化

セントジャーメイン(パールライラック)/変容

パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性

オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり

レディ ポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福

サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて

マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス

ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕

ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## ●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、  
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、  
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、  
ハートの前で少し休めます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと  
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて  
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

# Aura-Soma 2019 Year Bottle Reading

## 6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち  
合えたことを嬉しく思います。

イヤリーディングをお読みいただき、  
感じたことがありましたら

[heart-of-love@basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love@basil.ocn.ne.jp)

宛に感想をお送りください。

また引き続きメールマガジンで  
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに  
してくださいね。

飛田 由起子

### ※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、  
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。  
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを  
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP : <http://tobitayukiko.com/>

メール : [heart-of-love@basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love@basil.ocn.ne.jp)