

2020年度版

あなたを幸せに導く

オーラソーマ®

イヤーボトル・リーディング

Aura-Soma® Year Bottle Reading



Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

もくじ

1. はじめに	2
2. 2020年のテーマを知るオーラソーマイヤー・リーディング	5
3. 2020年のあなたを幸せに導くオーラソーマプロダクツ	7
4. 特典のご案内	8
5. プロダクツの使い方	
1. イクイリブリアムボトル	9
2. ポマンダー	12
3. クイントエッセンス	16
6. 終わりに	20

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

1. はじめに イヤーリーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソマイヤーリーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

イヤーボトルとは、あなたの1年のテーマを象徴するものですが、使い方は二通りあります。

●一つ目は、**情報を受け取り、幸せな1年を送るために役立てていくこと。**

このPDFファイルは、保存したりブックマーク出来ますので、何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、自分自身を見つめなおしたいときなどに繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを得ることができるでしょう。

■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●二つ目は、イヤーボトルを
身体に塗って使ってみること。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は
植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったりときは
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という捉われに気づき、
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、
体験することに重きが置かれています。

どんなにたくさんの知識や情報を得ても
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい
結局何も変わらなかった・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、
今年のボトルのメッセージと共に
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に活かしていく方法をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験をしていただけましたら幸いです。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

2. 2020年のテーマを知る、オーラソーマイヤーリーディング

あなたの2020年のボトル

B 9 クリスタルの洞窟 ターコイズ/グリーン
タロット： 隠者



テーマ：自分は誰かを知る

外側に向かって動いていく、というよりも
自分の内側に入っていくことが求められます。

「自分は何者か？」と深く、深く追求していくことで、
眠っていた才能や可能性に気づくことができるでしょう。

周囲の雑音が大きいと周りに迎合する方が
楽に感じることもあるかもしれません。

しかしながらじっくりと自分に向き合う時間を持ち、
本当の自分の気持ちを絶えず確かめることが
次のステージに進むために必要なステップなのです。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

メーテル・リンクの「青い鳥」のように
何かを得ようと必死に外側の世界を探していても、

本当に欲しいものは自分の中にあった
ことに気づくかもしれません。

それは何かを得るために努力はいらない、
ありのままの自分でいれば必要なことは与えられるという真理です。

一つの物事が完結し新しいサイクルが始まろうとしています。

今のあなたは、古いものを捨て
新しいものを受け入れる準備が必要です。

古いものとは、いらなくなったもの、仕事や人間関係、
しがらみといった外側のものだけでなく、
古い習慣や過去に対する執着といった
内側ものも含まれます。

新しい方向性や次にとるべき行動が見つかるまで
自分の内面を探求してみてください。

それは孤独な時間のように感じるかもしれませんが、
自分との繋がりが深くなるにつれ、
「終わり」と始まり」を受け入れられるようになるでしょう。

素敵な2020年をお過ごしください。愛と感謝を込めて。

Heart Of Love 飛田 由起子

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

3. 2020年のあなたを幸せに導くためのオーラソーマプロダクツ



◆イクイリブリアムボトル

イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

B9番 クリスタルの洞窟/ハートの中のハート

テーマ：真理の探究

<このボトルの効果>

寂しさを克服し、「独りであること」（アロンネス）に到達できるようサポートします。自己欺瞞に気づきを与えます。内側に入って行き、自己信頼を学ぶプロセスを助けます。嫉妬、理想化されすぎた愛、古い感情的なもつれ、寂しさといった感情を手放すことを助けます。

◆ポマンダー エメラルドグリーン

ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：自分のスペースを見いだす

<このポマンダーの効果>

自分のスペースを感じ自然体でいられるようになります。リフレッシュとリラックスをもたらします。古い考えかたら解放され、新しい見方ができるようになります。

◆クイントエッセンス ジュワルクール

クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：心理の探求、スペース

<このクイントエッセンスの効果>

ハートチャクラを刺激し、バランスと直感を高めます。必要とする時間やスペースを作り出し、真実を見つけることを助けます。占星術に興味がある人がホロスコープにアクセスすることを容易にします。



Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

4.特典のご案内

2020年のイヤーボトル 送料無料キャンペーン実施中!

誕生日ボトルは実際に肌に塗って使うことでヒーリング効果を発揮します。

「あなたを幸せに導く、2020年のイヤーボトル」

を 日本全国どこへでも、**送料無料**でお届けします。

オーラソーマ製品を、お得にお求めいただけるこのキャンペーンは、

12月19日から23日までの**5日間限定**です。

詳細は今すぐ下記のキャンペーンページをご確認ください。

→ <http://tobitayukiko.com/recommend>

*本キャンペーンは、飛田由起子のメールマガジンをご購読いただいている方限定の特別企画です。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

5-①プロダクツの使い方 イクイリブリアムボトル



●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の
染料も含まれています。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手には取るときは、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持って問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、**直射日光の当たらない所**に置きましょう。

●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ[1]**に**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。
身体の前面、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、
身体の基底部分から頭頂にいたるまでにある
7つのエネルギーセンターのこと。

***レッドが入っているボトルは夜使用すると眠れない場合があるため、朝・昼に使用されることをおすすめします。**

***26番のボトルは、腹全体、身体の左側（耳たぶより下から脚元まで）に塗ります。**



クリア・マゼンタ：体全体
ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭
ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉
ブルー：喉と首
ターコイズ：鎖骨の周囲
グリーン：胸部
オリーブグリーン：胸部、腹部
イエロー：胃腸まわり
ゴールド：胃腸まわり
オレンジ：下腹部
ピンク：子宮まわり
レッド：ヒップより下、足の裏

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



●ポマンダーとは？

オーラを保護し、体から3～5cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマンダーを使うことで、
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●ポマンダー全17色の働きかけと意味

オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり

ピンク/愛と自己受容

ディープレッド/活力・あなたを充電します

レッド/エネルギーと熱意

コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め

オレンジ/ショックやストレスからの回復

ゴールド/知恵と喜び

イエロー/楽しみと笑い

オリーブグリーン/開いたハートと真実

エメラルドグリーン/スペースと決心

ターコイズ/創造性と遊び心

サファイヤブルー/平和とコミュニケーション

ロイヤルブルー/無限の可能性

ヴァイオレット/平静なマインド

ディープマゼンタ/人類への奉仕

マゼンタ/天からの愛、小さきものへの愛

パールコーラル/ジャッジのない気づき

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●ポマンダーの使い方

①左手の手のひらにポマンダーを3滴とります。
右手の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが
左手から出て、地球を一周して右手に
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3~5センチくらいのところにある
オーラを手のひらでなぞっていきます。
頭頂、後頭部と首の後ろ
(サイキックゲートと呼ばれています)、
頭の側面からまわりをポマンダーの
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、
内なる男性性と女性性が
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休めます。
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

⑥地面に向かって手をかざして大地まで
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル50番から64番のマスターボトル
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30～40センチほど離れたオーラの領域
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマnderより薄
い色(パールカラー)をしています、
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や
成長をあらゆるボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味

エルモリヤ(パールブルー)/信頼と神聖なるサポート

クツミ(パールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける

レディナダ(パールピンク)/無条件の愛

ヒラリオン(パールグリーン)/あなたの最も深い真実

セラピスベイ(クリア)/浄化

セントジャーメイン(パールライラック)/変容

パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性

オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり

レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福

サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて

マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス

ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕

ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、
ハートの前で少し休みます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

Aura-Soma 2020 Year Bottle Reading

6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち
合えたことを嬉しく思います。

イヤリーディングをお読みいただき、
感じたことがありましたら

heart-of-love@basil.ocn.ne.jp

宛に感想をお送りください。

また引き続きメールマガジンで
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに
しててくださいね。

飛田 由起子

※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP : <http://tobitayukiko.com/>

メール : heart-of-love@basil.ocn.ne.jp