

# オーラソーマ®誕生日ボトル リーディング・ブック



*Aura-Soma® The Birth Bottle Reading Book*

## もくじ

1. はじめに
2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング
3. オーラソーマボトルメッセージ
4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ
5. プロダクツの使い方
  1. イクリブリアムボトル
  2. ポマンダー
  3. クイントエッセンス
6. 終わりに

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 1. はじめに オーラソーマ誕生日リーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマ誕生日ボトルリーディングを  
ダウンロードいただきありがとうございます。

誕生日ボトルとは、あなたの才能や人生の目的を  
象徴するのですが、使い方は二通りあります。

### ●一つ目は、情報を受け取り、 自分自身を知るために役立てること

このP D Fファイルは、保存したり  
ブックマーク出来ますので、  
何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、  
自分自身を見つめなおしたいときなどに  
繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを  
得ることができるでしょう。

### ■ファイルをP Cにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた  
保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### ●二つ目は、誕生日ボトルを身体に塗って使ってみること。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、  
フィットテラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの  
ヒーリング効果を得ることができます。

私自身も、  
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったときは  
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しづつ、  
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という捉われに気づき、  
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」  
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、  
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、  
体験することに重きが置かれています。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

どんなにたくさんの知識や情報を得ても  
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで  
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい  
結局何も変わらなかつた・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、  
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、  
今年のボトルのメッセージと共に  
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に生かしていく方法を  
お伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験を  
していただけましたら幸いです。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### 2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング

#### あなたの誕生日ボトル

B 2番 ピースボトル

上層：ブルー/ 下層：ブルー



#### ◆数秘術2のキーワード

繊細、女性性、協調、受容性

#### ◆2の人の才能

コミュニケーションの力があり、  
人を気遣うことができる人です。

平和と調和を大切にし、周りの人を理解しようと努めるため、  
周囲に安心感を与えることができます。

人の話を聞くことが上手な上、自分の意見に固執することなく  
グループ全体の調和を大切にできるため、  
交渉役やコーディネーターとしての役割を担うことが多いでしょう。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

穏やかで落ち着いた雰囲気を持つため、一見控えめに見えますが、人と人の間を取り持ち、和をもたらすよう働きかけるため、グループになくてはならない存在です。

感受性が豊かなため、人の心に寄り添う力を持っています。

思考ではなく感情をベースに動くため情にもろい所もありますが、一緒にいると深いつながりを感じられる人です。

繊細さ、受容性という力を使って、  
高次な存在（天使、ガイド等）とつながり、  
チャネルとしてあなたを通してやって来る  
情報を伝える役割を担うこともあります。

## ◆2の人のチャレンジ

人からの承認を求めるあまり、  
自分の意志よりも相手が求めていることを優先してしまいます。

周りに合わせて承認されれば  
必要なものが手に入ると思い込んでいますが、  
相手が望むことばかりを考え、  
与え続けていると人に依存するようになってしまいます。

人によっては「被害者」という役割を演じることで  
自分を無力にしてしまうこともあるでしょう。

豊かな感受性や感情を感じるといった才能を持っていますが、  
「感じる」力を別の側面から見ると傷つきやすくもろいとも言えます。

この繊細さを受け入れることができないと、  
感情から遠ざかるようになり、無感覚状態を作り出してしまう。

別のタイプの人は、感情におぼれてしまい、  
自分自身を見失ってしまう傾向があるかもしれません。

人からどう思われるかをあまり気にせずに、  
軸を他者から自分に戻すことができると、  
感じていることを受容するスペースが生まれ、

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

その場その場の状況を適切に応答できるようになります。  
傷つくことを恐れて、自分自身を閉ざしたり、  
人に依存するよりもオープンに無防備であることでいる方が  
自分らしくいられることに気づくことが2の人のレッスンなのです。

### ◆2番のボトルの特別な使い方

第5チャクラ（喉のチャクラ）に対応

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 3. オーラソーマボトルメッセージ 2番

◎この文章は、飛田由起子が2番のボトルから受け取ったインスピレーションをもとに書かれたものです。

何が起きてもブレない自分になるために

オーラソーマでは、ブルーのことを  
"プライマリー・オブ・プライマリー"と言います。

3原色と言われているブルー、レッド、イエローの中でも  
もっともはじめに来る色なんですね。

なぜ一番はじめに来るのかというと  
宇宙の意識であり、すべての創造性が生まれる源をあらわすためなんです。

別の見方をすると、ブルーは全体をあらわし  
『分離がない状態』と言うことができます。

『私たちは一つである』という感覚を  
心の深いところで感じることができると、  
平穀や静けさがやってきます。

ピースフルな状態ですね。

しかしながら、  
「自分は誰からも必要とされていない」  
「自分は十分ではない」  
「私はほしいものを手に入れるだけの値打ちが無い」  
といった思い込みに縛られていると、分離が生じてしまいます。

「私たちは一つである」という感覚が薄れ、  
痛みや苦しみでいっぱいになってしまうのです。

もし、あなたが否定的な思考や感情に  
飲み込まれているような感じがしたら、  
2番のボトルのような、美しい青空を思い出しましょう。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

たとえ地上では雨が降っていたとしても、雲の上は青空が広がっています。

私たちを制限する思考や感情は、青空に浮かぶ白い雲のようなものです。

『思考も感情も、やがて過ぎ去って消えていくもの』

と捉えることができたら、いつでも内なる平和とつながることができます。  
人生に対する信頼が生まれ、生きることが楽になります。

ブルーを思い出すことは、

『ブレない自分を取り戻すこと』のように思うのです。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### 4. あなたの才能を呼び覚ます、オーラソーマプロダクト

#### ◆イクイリブリアムボトル



イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

#### B2番 ピースボトル

テーマ：内なる平和とつながる

#### <このボトルの効果>

思考や感情から自由になり、内なる平和とつながることを助けます。

生から死への移行や思春期から大人への移行といった人生における移り変わりに役立ちます。多次元からの情報の伝達回路（チャネル）になることを助けます。

#### ◆ポマンダー サファイヤブルー



ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：私たちを通してやってくるコミュニケーション

#### <このポマンダーの効果>

円滑なコミュニケーションをサポートします。内側にある平和に気づき、明晰性をもたらします。静けさと落ち着きを見いだします。

#### ◆クイントエッセンス エルモリヤ



クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：御心がなされますように

#### <このクイントエッセンスの効果>

すべてのものと一つであるという感覚をもたらし、孤独感や分離感を癒します。父親や母親に対する問題を抱えている人をサポートします。神聖な意志とつながることを助けます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### 5-①プロダクトの使い方 イクイリブリアムボトル



#### ●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで  
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは  
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、  
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、  
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で  
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の  
染料も含まれています。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手に取るときは、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持っても問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、直射日光の当たらない所に置きましょう。

## ●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●塗る場所について

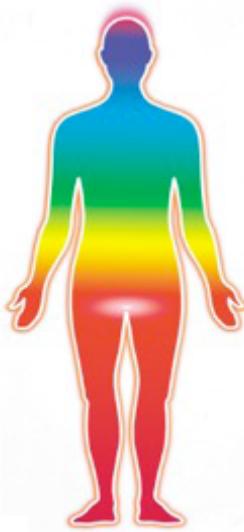
選んだボトルの上層部分と下層部分のチャクラ[1]に  
対応する箇所に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。  
身体の前面、背面だけでなく、帯状にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、  
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある  
7つのエネルギーセンターのこと。

\*レッドが入っているボトルは夜使用すると眠れない場合があるため、  
朝・昼に使用されることをおすすめします。

\*26番のボトルは、腹全体、身体の左側  
(耳たぶより下から脚元まで) に塗ります。



クリア・マゼンタ：体全体  
ヴァイオレット：髪の生え際、頭部全  
ロイヤルブルー：髪の生え際、眉間  
ブルー：喉と首  
ターコイズ：鎖骨の周囲  
グリーン：胸部  
オリーブグリーン：胸部、腹部  
イエロー：胃腸まわり  
ゴールド：胃腸まわり  
オレンジ：下腹部  
ピンク：子宮まわり  
レッド：ヒップより下、足の裏

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### 5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



#### ●ポマンダーとは？

オーラを保護し、体から3～5cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けています。

ポマンダーを使うことで、  
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、  
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダー全15色の働き・意味



オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり



ピンク/愛と自己受容



ディープレッド/活力・あなたを充電します



レッド/エネルギーと熱意



コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め



オレンジ/ショックやストレスからの回復



ゴールド/知恵と喜び



イエロー/楽しみと笑い



オリーブグリーン/開いたハートと真実

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



エメラルドグリーン/スペースと決心



ターコイズ/創造性と遊び心



サファイアブルー/平和とコミュニケーション



ロイヤルブルー/無限の可能性



ヴァイオレット/平靜なマインド



ディープマゼンタ/人類への奉仕

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダーの使い方

①左手のひらにポマンダーを3滴とります。  
右の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが  
左手から出て、地球を一周して右手に  
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3~5センチくらいのところにある  
オーラを手のひらでなぞっていきます。

頭頂、後頭部と首の後ろ  
(サイキックゲートと呼ばれています)、  
頭の側面からまわりをポマンダーの  
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、  
内なる男性性と女性性が  
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の  
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休みます。  
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から  
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

⑥地面に向かって手をかざして大地まで  
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。  
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



### ●クイントエッセンスとは

イクリブリアムボトル50番から64番のマスター ボトル  
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30~40センチほど離れたオーラの領域  
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも  
薄い色(ペールカラー)をしていますが、  
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、  
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、  
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスター ボトルは、私たちの意識の発展や  
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が  
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味



エルモリヤ(ペールブルー)/信頼と神聖なるサポート



クツミ(ペールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける



レディナダ(ペールピンク)/無条件の愛



ヒラリオン(ペールグリーン)/あなたの最も深い真実



セラピスベイ(クリア)/浄化



セントジャーメイン(ペールライラック)/変容



パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性



オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり



レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



老子と観音(ペールオレンジ)/慈悲と幸福



サナトクマラ(ペールコーラル)/あなたでありえるすべて



マハコハン(ペールターコイズ)/内なるガイダンス



ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕



ホーリーグレイル(ペールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、  
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかけ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、  
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、  
ハートの前で少し休みます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと  
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて  
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち  
合えたことを嬉しく思います。

誕生日ボトルリーディングをお読みいただき、  
感じたことがありましたら

[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)

宛に感想をお送りください。 (★は@に変換して送付ください)

また引き続きメールマガジンで  
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに  
していてくださいね。

飛田 由起子

### ※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、  
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。  
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを  
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love  
HP : <http://tobitayukiko.com/>  
メール : [heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)