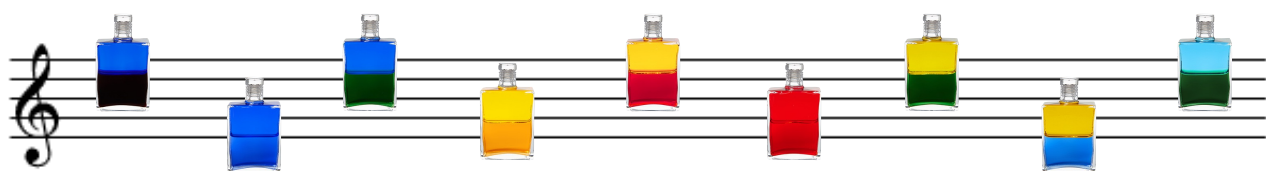


オーラソーマ® 誕生日ボト ル リーディング・ブック



Aura-Soma® The Birth Bottle Reading Book

もくじ

1. はじめに
2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング
3. オーラソーマボトルメッセージ
4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ
5. プロダクツの使い方
 1. イクイリブリアムボトル
 2. ポマンダー
 3. クイントエッセンス
6. 終わりに

1. はじめに オーラソーマ誕生日リーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマ誕生日ボトルリーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

誕生日ボトルとは、あなたの才能や人生の目的を象徴するものですが、使い方は二通りあります。

●一つ目は、情報を受け取り、 自分自身を知るために役立てること

このPDFファイルは、保存したりブックマーク出来ますので、何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、自分自身を見つめなおしたいときなどに繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを得ることができるでしょう。

■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

●二つ目は、誕生日ボトルを 身体に塗って使うこと。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったときは
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という捉われに気づき、
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

**オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、
体験することに重きが置かれています。**

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

どんなにたくさんの知識や情報を得ても
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい
結局何も変わらなかった・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、
今年のボトルのメッセージと共に
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に生かしていく方法
をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験を
していただけましたら幸いです。

2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング

あなたの誕生日ボトル

B 3番 ハートボトル／アトランティアン

上層：ブルー / 下層：グリーン



◆数秘術3のキーワード

創造的表現、喜び、誕生

◆3の人の才能

内面にあるものを表現する力に恵まれているため、アーティスト、建築家、ダンス、演劇などに興味を持ちプロとして活動する人も多いでしょう。

アートと関係ない分野であっても、エンターテイナーの質を使って人を喜ばせたり、楽しませることができます。

3の人が持つ「創造性」は、あらゆる場所で発揮されるため、問題にぶつかった時や行き詰まりを感じた時でさえも新しい視点を見つけ、楽しみながら解決していきます。

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

また「話すこと」や「書くこと」など言葉を使った表現に長けているため、プレゼンテーションやスピーチをする機会に恵まれたり、文章を書くことを自然にしているかもしれません。

パーティーや会合など人が集まる場所では、一緒にいる人が心地よく、楽しい時間が過ごすことができるように働きかけます。誰とでも親しくなることができ、明るく陽気なため、場になごやかさと笑いをもたらします。

深刻になりすぎずに、自分自身を笑いとばす力を持っているので、人生を軽やかに生きることができます。

◆3の人のチャレンジ

「人からどう見られるか」ばかりに気をとられてしまい、社交的で明るい人であるような振る舞いをしているかもしれません。

表面上では楽しい人を演じていても、内側からやって来る創造的エネルギーと繋がっていないと、本当の意味での喜びが感じられず、人生で何をしたいのかがわからなくなってしまいます。

そのような虚無感や不安から目をそらすために、過剰におしゃべりをする事でエネルギーを浪費したり、人の注目を集めることで自己満足を得ようする傾向があります。人によっては、自分の殻に閉じこもることでやり過ぎそうとします。

3の人の根底には、自分がやりたいことをしたり楽しむことに対しての恐れがあるため、誰かの期待する役割を演じてしまうのです。

自分のエネルギーを浪費してしまう傾向に気づくと、徐々に内側に意識が向くようになり創造性を正しい方向に使えるようになっていくことでしょう。

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

日常生活の中で楽しいと思える体験を自分に与えていくことで、
自分が何をしたいのか明確になり、
ありのままに表現できるようになっていきます。

◆ 3番のボトルの特別な使い方

第4チャクラ（ハートチャクラ）に対応

3. オーラソーマボトルメッセージ 3番

◎この文章は、飛田由起子が3番のボトルから受け取ったインスピレーションをもとに書かれたものです。

自分の心と直感とつながるということ

故スティーブ・ジョブズが
スタンフォード大学の学位授与式で卒業生に向けて行った
スピーチをご存知でしょうか？

多くの人に語り継がれている「伝説のスピーチ」です。

どこを切り取っても、
ジョブズの叡智があふれており素晴らしいのですが、
私が一番感銘を受けたのはこの一節です。

あなた方の時間は限られています。
だから、本意でない人生を生きて時間を無駄にしないでください。
ドグマにとらわれてはいけません。
それは他人の考えに従って生きることと同じです。
他人の考えに溺れるあまり、あなた方の内なる声がかき消されないように。
そして何より大事なものは、自分の心と直感に従う勇気を持つことです。
あなた方の心や直感、自分が本当は何をしたいのかももう知っているはず。
ほかのことは二の次で構わないのです。

出典：[「ハングリーであれ。愚か者であれ」ジョブズ氏スピーチ全訳 日経新聞オンラインより](#)

私たちのハートには直感的知性が備わっており、
人生の方向性や真実を導いてくれると言われていました。

ジョブズが、マッキントッシュや
iPhoneやiPadといった革命的な製品を生み出すことができたのは、
市場を分析して市場が求めるものを創りだしたのではなく、

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

内なる声に従い、自らの理想を追い求めていったからではないかと思います。

それは、マインド（知性）を超え、ハートとつながる生き方です。

アップル製品に熱狂的なファンがいるのは、
単なるスマートフォン、タブレットではなく、
”心に響くモノ”だからなのでしょう。

（最近のアップル製品は、市場ベースで作られているためか魅力が失われつつあり残念なのですが・・・）

では、どうしたらジョブズのように“自分の心と直感に従うこと”ができるようになるのでしょうか？

ここで3番のボトルがヒントとなります。

上層にあるブルーは、「信頼」や「神聖なる意志」を
下層にあるグリーンは「リラックス」や「調和」をあらわします。

つまり・・・

人生のいかなる時でもリラックスし
自分を信頼すると大いなる存在とつながることができ、
（大いなる存在がピンとこなければ、宇宙、源なんでもOKです）
そこからインスピレーションを得ることができます。

すると人生を通して成すべきことやこれからの方向性が見つかっていくのです。

内なる心の声は、
静かに耳を澄まさなければ聞くことができません。

そのために頭の中で絶え間なく繰り返されている将来への不安や、
過去への後悔、自分や他人への批判といったノイズを手放し、
今、この瞬間を生きることが大切です。

エゴ的な思考を手放し今この瞬間を生きることが、
ハートとつながることであり、
創造的に生きると言うことではないでしょうか。

4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ



◆イクイリブリアムボトル

イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

B3番 アトランティアン・ハートボトル

テーマ：ハートの問題、人生の感情的側面

<このボトルの効果>

スピリチュアルな成長を助けます。ハートにスペースを与え、安らぎを見いだせるようになります。創造性とつながり、表現することを助けます。



◆ポマンダー エメラルドグリーン

ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：自分のスペースを見いだす

<このポマンダーの効果>

自分のスペースを感じ自然体でいられるようになります。リフレッシュとリラックスをもたらします。古い考えかたら解放され、新しい見方ができるようになります。



◆クイントエッセンス ジュワルクール

クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：心理の探求、スペース

<このクイントエッセンスの効果>

ハートチャクラを刺激し、バランスと直感を高めます。必要とする時間やスペースを作り出し、真実を見つけることを助けます。占星術に興味がある人がホロスコープにアクセスすることを容易にします。

5-①プロダクツの使い方 イクイリブリアムボトル



●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の
染料も含まれています。

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手取る時は、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持つても問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、**直射日光の当たらない所**に置きましょう。

●ボトルの使い方

- ①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。
- ②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。
- ③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ**[1]に**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。
身体の前面、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある
7つのエネルギーセンターのこと。

***レッド**が入っているボトルは夜使用すると眠れない場合があるため、
朝・昼に使用されることをおすすめします。

***26番のボトル**は、**腹全体、身体の左側**
(耳たぶより下から脚元まで)に塗ります。



クリア・マゼンタ：体全体
ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭
ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉
ブルー：喉と首
ターコイズ：鎖骨の周囲
グリーン：胸部
オリーブグリーン：胸部、腹部
イエロー：胃腸まわり
ゴールド：胃腸まわり
オレンジ：下腹部
ピンク：子宮まわり
レッド：ヒップより下、足の裏

5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



●ポマンダーとは？

オーラを保護し、体から3～5cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマンダーを使うことで、
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

●ポマンダー全15色の働き・意味



オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり



ピンク/愛と自己受容



ディープレッド/活力・あなたを充電します



レッド/エネルギーと熱意



コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め



オレンジ/ショックやストレスからの回復



ゴールド/知恵と喜び



イエロー/楽しみと笑い



オリーブグリーン/開いたハートと真実

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book



エメラルドグリーン/スペースと決心



ターコイズ/創造性と遊び心



サファイヤブルー/平和とコミュニケーション



ロイヤルブルー/無限の可能性



ヴァイオレット/平静なマインド



ディープマゼンタ/人類への奉仕

●ポマンダーの使い方

①左手の手のひらにポマンダーを3滴とります。
右手の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが
左手から出て、地球を一周して右手に
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3～5センチくらいのところにある
オーラを手のひらでなぞっていきます。

頭頂、後頭部と首の後ろ
(サイキックゲートと呼ばれています)、
頭の側面からまわりをポマンダーの
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、
内なる男性性と女性性が
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休めます。
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

⑥地面に向かって手をかざして大地まで
エネルギーをおろしていきます。

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル50番から64番のマスターボトル
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30~40センチほど離れたオーラの領域
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも
薄い色(パールカラー)をしています、
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book

●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味



エルモリヤ(パールブルー)/信頼と神聖なるサポート



クツミ(パールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける



レディナダ(パールピンク)/無条件の愛



ヒラリオン(パールグリーン)/あなたの最も深い真実



セラピスベイ(クリア)/浄化



セントジャーメイン(パールライラック)/変容



パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性



オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり



レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

Aura-Soma the Birth Bottle Reading Book



老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福



サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて



マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス



ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕



ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、
ハートの前で少し休めます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち
合えたことを嬉しく思います。

誕生日ボトルリーディングをお読みいただき、
感じたことがありましたら

heart-of-love★basil.ocn.ne.jp

宛に感想をお送りください。（★は@に変換して送付ください）

また引き続きメールマガジンで
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに
してくださいね。

飛田 由起子

※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP：<http://tobitayukiko.com/>

メール：heart-of-love★basil.ocn.ne.jp