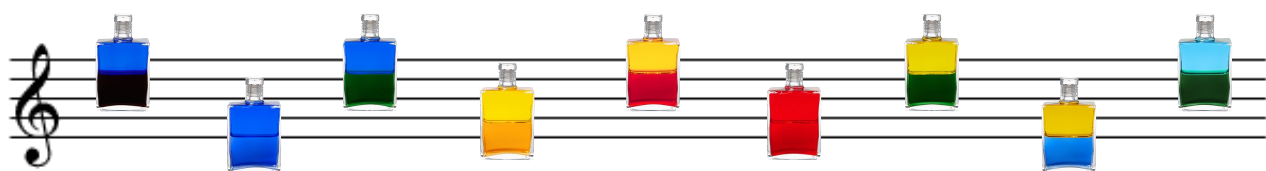


# オーラソーマ®誕生日ボト ルリーディング・ブック



*Aura-Soma® The Birth Bottle Reading Book*

## もくじ

1. はじめに
2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング
3. オーラソーマボトルメッセージ
4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ
5. プロダクツの使い方
  1. イクイリブリアムボトル
  2. ポマンダー
  3. クイントエッセンス
6. 終わりに

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 1. はじめに オーラソーマ誕生日リーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマ誕生日ボトルリーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

誕生日ボトルとは、あなたの才能や人生の目的を象徴するものですが、使い方は二通りあります。

### ●一つ目は、情報を受け取り、 自分自身を知るために役立てること

このPDFファイルは、保存したりブックマーク出来ますので、何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、自分自身を見つめなおしたいときなどに繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを得ることができるでしょう。

### ■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### ●二つ目は、誕生日ボトルを 身体に塗って使ってみること。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、  
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの  
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、  
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったりしたときは  
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、  
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という掬われに気づき、  
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」  
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、  
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

**オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、  
体験することに重きが置かれています。**

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

どんなにたくさんの知識や情報を得ても  
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで  
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい  
結局何も変わらなかった・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、  
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、  
今年のボトルのメッセージと共に  
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に活かしていく方法をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験をしていただけましたら幸いです。

## 2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング

あなたの誕生日ボトル

B 4 番 サンライトボトル

上層：イエロー / 下層：ゴールド



### ◆数秘術 4 のキーワード

土台、現実的、グラウンディング、実用性

### ◆4 の人の才能

实际的で現実的な人です。

物事があるがままに見て、やるべきことをきちんと行うため、人から信頼されます。

目標が決まったら、自分を律しコツコツと忍耐強く取り組むことができるため、仕事やダイエット、趣味などあらゆる分野で能力を発揮することができます。

物事を秩序立てて考えたり、何が必要かを見極める力を持っているため、組織をまとめたりプロジェクトを管理することができます。

シンプルで飾らない所があり、きちんと約束を守る人なので、一緒にいると安心感や落ち着きを与えます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

人が困っている時は、ただ話を聞くだけではなく、  
解決のために働きかけ手際よく対処します。

人が恐れや不安といった否定的な感情を乗り越え、  
現実と直面することをサポートすることにも長けており、  
しっかりと今に根付くことを助けます。

## ◆4の人のチャレンジ

将来への不安や心配から、  
状況や他者をコントロールしようとしがちです。

変化を恐れるため、スケジュールが変更になったり、  
未知のことに挑戦することを好まずいつも同じでいたいという  
気持ちを持っています。

別のタイプの4の人の場合、  
自分の中心に定まっていないような感覚を持ち、  
目の前の問題に対処することが難しく感じられるかもしれません。

どちらのパターンも、根本には  
「安心安全を得るために自分自身を制限しなくてはならない」  
という信念があります。

真の自己を取り戻していくためには、  
外側に安心・安全を求めたり、現実から逃避するのではなく、  
内面に目を向け今この瞬間や肉体につながっていくことです。

しっかりと現実とグラウンディングすることで、  
起きていることをただ受容することやくつろぐこと、  
自分の存在そのものを受け入れていくことができるようになっていきます。

意識的にスポーツやエクササイズをしたり自然の中で時間を過ごす時間を増やすと内側と  
のつながりが強固になっていき、心配やストレスから距離を置けるようになっていくで  
しょう。

## ◆4番のボトルの特別な使い方

第3チャクラに対応

## 3. オーラソーマボトルメッセージ 4番

◎この文章は、飛田由起子が4番のボトルから受け取ったインスピレーションをもとに書かれたものです。

### 欠点もコンプレックスも個性の一部

海外ドラマ「glee/グリー」が好きでよく見えています。

マッキンリー高校の合唱部（グリークラブ）のメンバーが  
全国大会の優勝を目指す、ミュージック・コメディ・ドラマなのですが・・・。

さすがアメリカのドラマ！

出演者はブロードウェイの舞台に出ている俳優さんや  
プロのダンサーやミュージシャンで、  
歌と踊りのパフォーマンスがめっちゃめっちゃ高いのです。

またテレビ界のアカデミー賞と言われるエミー賞を  
6度も受賞しているだけあって、  
ストーリーも面白くついつい次を見てしまいます。

そして何より、  
『登場人物のキャラクターがそれぞれ個性的で魅力的』なのです。

グリークラブのメンバーは、  
「負け犬」のレッテルを貼られていて、  
行き場をなくした生徒たちの集まりです。

- ・歌はめっちゃめっちゃうまいけど、ファッションがださい女の子
- ・ゲイやレズビアン



## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

- ・チアリーダーで優等生だったのに妊娠しちゃう子
- ・太ってる子
- ・ダンスは上手だけど、無口で歌えない子

etc . . .

皆それぞれコンプレックスを持っていて、悩みを抱えています。

そんなはみ出し者のメンバー達が、  
自分の短所や、人と違う点を受け入れ個性を輝かせていく姿が描かれています。

グリーを見ていると、  
”他の誰かになろうとしなくても、自分でいいんだ”  
と勇気付けられるのです。

私もそうですけど . . .

コンプレックスや短所を隠すために  
頑張ってしまうことは往々にしてあると思います。

けれども、自分の欠点や人と違う点を受け入れて、  
さらけ出せる人の方が魅力的ですし、  
その人らしさが溢れてくるものなのですね。

4番のボトルの色であるイエローは、『個性や自意識』を  
ゴールドは、『自己価値』をあらわします。

人と比較し、「自分なんてたいしたことない」と思ってしまうと、  
本来持っているオリジナリティーを発揮できなくなってしまいます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

けれども、”コンプレックスも欠点も自分の一部”と認めることができれば、弱みが『個性』になっていきます。

グリーのメンバーのように！！

長所も短所も受け入れて自分であることに喜びを見いだすことが自分らしく輝く秘訣ではないでしょうか。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### 4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ

#### ◆イクイリブリアムボトル



イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

#### B4番 サンライトボトル

テーマ：内なる知識と内なる知恵に扉を開く

#### <このボトルの効果>

恐れや不安を克服することを助けます。また直感と内なるガイドにつながり、自分自身の知恵に気づきを与えます。胃腸（第3チャクラ）の消化をサポートします。人生に信頼と喜びをもたらします。

#### ◆ポマンダー ゴールド



ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：恐怖からの解放・生来の知恵と再びつながる

#### <このポマンダーの効果>

自分自身の中にある直感と繋がり、生まれながらに持っている知恵と結びつくことに役立ちます。自分でも説明のつかない恐怖や混乱を克服できるようにサポートします。

#### ◆クイントエッセンス レディポルシャ



クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：判断を手放し、自分や人を批判しない

#### <このクイントエッセンスの効果>

人に対する非難や批判の気持ちを軽減し、人の気持ちを理解することを助けます。また自分自身への批判も手放し、明晰性と識別力をもたらします。

## 5-①プロダクツの使い方 イクイリブリアムボトル



### ●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで  
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは  
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、  
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、  
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で  
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の  
染料も含まれています。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手には取る時は、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持つても問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、**直射日光の当たらない所**に置きましょう。

## ●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ[1]**に**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。  
身体の前面、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、  
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある  
7つのエネルギーセンターのこと。

\***レッドが入っているボトル**は夜使用すると眠れない場合があるため、  
朝・昼に使用されることをおすすめします。

\***26番のボトル**は、**腹全体、身体の左側**  
(耳たぶより下から脚元まで)に塗ります。



クリア・マゼンタ：体全体  
ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭  
ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉  
ブルー：喉と首  
ターコイズ：鎖骨の周囲  
グリーン：胸部  
オリーブグリーン：胸部、腹部  
イエロー：胃腸まわり  
ゴールド：胃腸まわり  
オレンジ：下腹部  
ピンク：子宮まわり  
レッド：ヒップより下、足の裏

## 5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



### ●ポマンダーとは？

オーラを保護し、体から3～5cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマンダーを使うことで、  
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、  
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダー全15色の働き・意味



オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり



ピンク/愛と自己受容



ディープレッド/活力・あなたを充電します



レッド/エネルギーと熱意



コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め



オレンジ/ショックやストレスからの回復



ゴールド/知恵と喜び



イエロー/楽しみと笑い



オリーブグリーン/開いたハートと真実



# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



エメラルドグリーン/スペースと決心



ターコイズ/創造性と遊び心



サファイヤブルー/平和とコミュニケーション



ロイヤルブルー/無限の可能性



ヴァイオレット/平静なマインド



ディープマゼンタ/人類への奉仕

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダーの使い方

①左手の手のひらにポマンダーを3滴とります。  
右手の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが  
左手から出て、地球を一周して右手に  
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3～5センチくらいのところにある  
オーラを手のひらでなぞっていきます。

頭頂、後頭部と首の後ろ  
(サイキックゲートと呼ばれています)、  
頭の側面からまわりをポマンダーの  
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、  
内なる男性性と女性性が  
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の  
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休めます。  
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から  
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

⑥地面に向かって手をかざして大地まで  
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。  
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

## 5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



### ●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル50番から64番のマスターボトル  
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30～40センチほど離れたオーラの領域  
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも  
薄い色(パールカラー)をしています、  
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、  
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、  
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や  
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が  
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味



エルモリヤ(パールブルー)/信頼と神聖なるサポート



クツミ(パールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける



レディナダ(パールピンク)/無条件の愛



ヒラリオン(パールグリーン)/あなたの最も深い真実



セラピスベイ(クリア)/浄化



セントジャーメイン(パールライラック)/変容



パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性



オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり



レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福



サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて



マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス



ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕



ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、  
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、  
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、  
ハートの前で少し休めます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと  
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて  
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち  
合えたことを嬉しく思います。

誕生日ボトルリーディングをお読みいただき、  
感じたことがありましたら

[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)

宛に感想をお送りください。（★は@に変換して送付ください）

また引き続きメールマガジンで  
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに  
してくださいね。

飛田 由起子

### ※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、  
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。  
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを  
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP：<http://tobitayukiko.com/>

メール：[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)