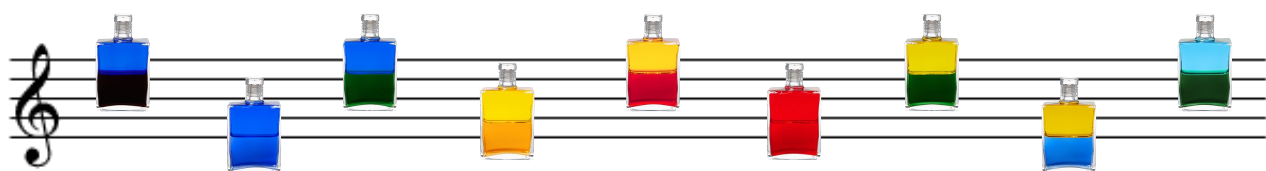


# オーラソーマ® 誕生日ボト ル リーディング・ブック



*Aura-Soma® The Birth Bottle Reading Book*

## もくじ

1. はじめに
2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング
3. オーラソーマボトルメッセージ
4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ
5. プロダクツの使い方
  1. イクイリブリアムボトル
  2. ポマンダー
  3. クイントエッセンス
6. 終わりに

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 1. はじめに オーラソーマ誕生日リーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマ誕生日ボトルリーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

誕生日ボトルとは、あなたの才能や人生の目的を象徴するものですが、使い方は二通りあります。

### ●一つ目は、情報を受け取り、 自分自身を知るために役立てること

このPDFファイルは、保存したりブックマーク出来ますので、何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、自分自身を見つめなおしたいときなどに繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを得ることができるでしょう。

### ■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### ●二つ目は、誕生日ボトルを 身体に塗って使ってみること。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、  
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの  
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、  
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったりときは  
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、  
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という捉われに気づき、  
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」  
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、  
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、  
体験することに重きが置かれています。

どんなにたくさんの知識や情報を得ても  
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで  
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい  
結局何も変わらなかった・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、  
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、  
今年のボトルのメッセージと共に  
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に生かしていく方法をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験をしていただけましたら幸いです。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング

あなたの誕生日ボトル

B 6 番 エナジーボトル

上層：レッド / 下層：レッド



### ◆数秘術6のキーワード

愛、調和、ハート、責任

### ◆6の人の才能

愛に満ちた人で、ハートの声にしたがって真実を生きることができます。

誰かの役に立ちたい、  
人に愛を与えたいという思いを強く持っています。

子どもや動物の世話をしたり、友人を自宅に招いて  
食事をふるまうのが好きな人も多いでしょう。

人をケアすることが得意なため、  
看護師や医療の専門家、教師となる人もいます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

そのような仕事でなくても、  
一度やると決めたことであれば献身的に取り組むことができます。

家族やコミュニティー、  
地域の集まりなど人とともに過ごすことを好み、  
グループ全体のまとめ役として場を仕切ることもあります。

6の人は優れた美的感覚を持つ人が多いため、  
芸術と関わる仕事やメイク、美容師、デザイナーとして  
活躍することもあるでしょう。

人々に美と優雅さを与える資質を持っているのです。

### ◆6の人のチャレンジ

親切で優しく、良い人でいたいという思いがあるため、  
「～すべきである」、「間違っている」、「正しい」  
といったマインドに捉われがちです。

周りにも「べき」を強要してしまうので  
おせっかいな人と思われてしまうこともあります。

また「間違っただけいけない」という恐れを持っていたり、  
必要以上に自分を責めてしまう人もいます。

6の人の根底には、  
「愛を受け取るためには、誰かが喜ぶことをしなくてはならない。」  
という信念があるため、常に正しく振舞おうとしてしまうのです。

「正しい、正しくない」が基準になってしまうと、  
他者や自分を責めてしまったり、  
義務感で物事を進めてしまうことになるため、  
人生はつらく厳しいものになってしまいます。

しかしながら、6の人は本来ハートに従って生きる力を持っています。

判断というマインドを超えてハートとつながるためには、  
「間違っただけ振る舞いをしたら人から裁かれる」という恐れを超えて、  
自分の気持や感覚に素直に従っていくことなのです。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

時に周囲が期待することとあなたの求めていることが異なり、  
どちらを選んでいいかわからなくなる時があるかもしれませんが、  
ハートの声に従い自分の選択に責任を持つことが出来れば、  
相手も自分も非難することがないことに気づくでしょう。

そして人生にくつろぎと愛がもたらされることでしょう。



## 3. オーラソーマボトルメッセージ 6番

◎この文章は、飛田由起子が6番のボトルから受け取ったインスピレーションをもとに書かれたものです。

### 時には思い切ってノーを言おう

ここ最近レッドが入っているボトルを使っているためか、怒りを感じる人が多いのです。

\*ボトルは感情にも働きかけるため、好転反応のように抑圧されていた感情が出てくることがあります。

理不尽な扱いされたことを思い出して、  
「あの時何で言い返さなかったんだろう、すごく悔しい！！」  
と思ったり、  
「私は誰に何と言われようと、自分がやりたいようにやるの！」  
と心に誓ったりしています。

そこで、何でこんなに怒りを感じているのだろう？  
とハートに聴いてみました。

そしたら・・・

本当はノーを言いたかったけれど、  
言い返せない自分がいたことに気づいたのです。

「しょうがないよね、私が我慢すればいいんだもの・・・。」

と、どこかで自分を納得させていたり、  
自己犠牲的になっていたんです。

しかしながら、私の心はもう我慢するのたくさん！！  
自分を粗末に扱いたくない。と叫んでいたのです。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

心の叫びが怒りとなって現われていたのです。

怒りを受け入れることで気づいたことは、  
”ノーを言うことで自分らしくいられる”という真実でした。

人からの依頼を断ることで、自分を大切にできるし、  
本当にやりたいことにエネルギーを集中することができるのです。

自分をないがしろにする人に毅然と接することで、  
自分の価値を下げなくていいのです。

レッドには、  
”怒り、拒絶、ノーと言うこと”  
といった意味があります。

これらの言葉は、一見、穏やかではありません。  
けれども、怒りがあることで守りたい何かに気づくことができます。  
ノーと言うことで自分に集中し、自分を大切にすることができます。

だからこそ・・・  
時には怒ったり、ノーと言うことがあってもいいんだと思うのです。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ



### ◆イクイリブリアムボトル

#### B6番 エナジーボトル

テーマ：献身的な愛

イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉  
体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

#### <このボトルの効果>

生きるエネルギーを与え、現実にしつかりを根をおろすことを助けます。  
人を恨む気持ちを克服し、自分のハートが何を求めているのかを理解できるようになりま  
す。大きな手術を受けた後や疲労感を感じているときに効果的です。



### ◆ポマンダー レッド

ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：エネルギーにあふれた慈悲、深い配慮

#### <このポマンダーの効果>

目覚めをサポートし、エネルギーの回復を促します。攻撃的でネガティブな  
エネルギーからの強力な保護や自分自身の攻撃的感情を克服するのを助け  
ます。

### ◆クイントエッセンス キリスト

クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：再びエネルギーを与える



#### <このクイントエッセンスの効果>

生まれて来た目的と再びつながり、自分の行動に責任を取ることを助けま  
す。人生の目的を認識している人々を勇気づけ、守護し、実現することを助  
けます。

## 5-①プロダクツの使い方 イクイリブリアムボトル



### ●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで  
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは  
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、  
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、  
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で  
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の  
染料も含まれています。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手にとるときは、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持って問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、**直射日光の当たらない所**に置きましょう。

## ●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ[1]**に**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。  
身体の前面、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、  
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある  
7つのエネルギーセンターのこと。

\*レッドが入っているボトルは夜使用すると眠れない場合があるため、  
朝・昼に使用されることをおすすめします。

\*26番のボトルは、腹全体、身体の左側  
(耳たぶより下から脚元まで) に塗ります。



クリア・マゼンタ：体全体  
ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭  
ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉  
ブルー：喉と首  
ターコイズ：鎖骨の周囲  
グリーン：胸部  
オリーブグリーン：胸部、腹部  
イエロー：胃腸まわり  
ゴールド：胃腸まわり  
オレンジ：下腹部  
ピンク：子宮まわり  
レッド：ヒップより下、足の裏

## 5-②プロダクツの使い方 ポマnder



### ●ポマnderとは？

オーラを保護し、体から3～5cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマnderを使うことで、  
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、  
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダー全15色の働き・意味



オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり



ピンク/愛と自己受容



ディープレッド/活力・あなたを充電します



レッド/エネルギーと熱意



コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め



オレンジ/ショックやストレスからの回復



ゴールド/知恵と喜び



イエロー/楽しみと笑い



オリーブグリーン/開いたハートと真実



# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



エメラルドグリーン/スペースと決心



ターコイズ/創造性と遊び心



サファイヤブルー/平和とコミュニケーション



ロイヤルブルー/無限の可能性



ヴァイオレット/平静なマインド



ディープマゼンタ/人類への奉仕

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダーの使い方

①左手の手のひらにポマンダーを3滴とります。  
右手の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが  
左手から出て、地球を一周して右手に  
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3～5センチくらいのところにある  
オーラを手のひらでなぞっていきます。

頭頂、後頭部と首の後ろ  
(サイキックゲートと呼ばれています)、  
頭の側面からまわりをポマンダーの  
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、  
内なる男性性と女性性が  
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の  
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休めます。  
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から  
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

⑥地面に向かって手をかざして大地まで  
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。  
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

## 5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



### ●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル50番から64番のマスターボトル  
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30~40センチほど離れたオーラの領域  
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも  
薄い色(パールカラー)をしています、  
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、  
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、  
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や  
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が  
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味



エルモリヤ(パールブルー)/信頼と神聖なるサポート



クツミ(パールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける



レディナダ(パールピンク)/無条件の愛



ヒラリオン(パールグリーン)/あなたの最も深い真実



セラピスベイ(クリア)/浄化



セントジャーメイン(パールライラック)/変容



パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性



オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり



レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福



サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて



マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス



ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕



ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、  
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、  
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、  
ハートの前で少し休めます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと  
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて  
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち  
合えたことを嬉しく思います。

誕生日ボトルリーディングをお読みいただき、  
感じたことがありましたら

[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)

宛に感想をお送りください。（★は@に変換して送付ください）

また引き続きメールマガジンで  
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに  
してくださいね。

飛田 由起子

### ※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、  
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。  
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを  
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP：<http://tobitayukiko.com/>

メール：[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)