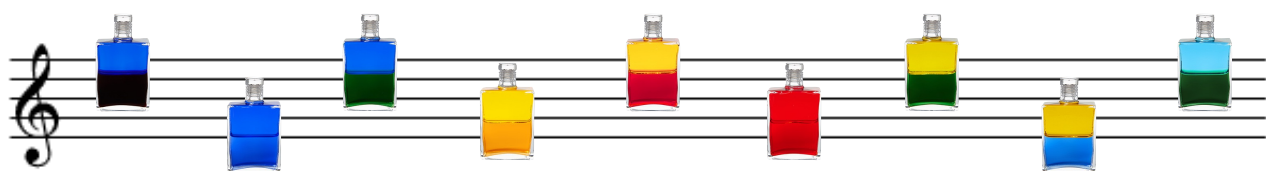


# オーラソーマ® 誕生日ボト ル リーディング・ブック



*Aura-Soma® The Birth Bottle Reading Book*

## もくじ

1. はじめに
2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング
3. オーラソーマボトルメッセージ
4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ
5. プロダクツの使い方
  1. イクイリブリアムボトル
  2. ポマンダー
  3. クイントエッセンス
6. 終わりに

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 1. はじめに オーラソーマ誕生日リーディングの使い方

こんにちは、飛田由起子です。

この度は、オーラソーマ誕生日ボトルリーディングをダウンロードいただきありがとうございます。

誕生日ボトルとは、あなたの才能や人生の目的を象徴するものですが、使い方は二通りあります。

### ●一つ目は、情報を受け取り、 自分自身を知るために役立てること

このPDFファイルは、保存したりブックマーク出来ますので、何度も読み返していただくことをお勧めします。

迷いを感じたときや、自分自身を見つめなおしたいときなどに繰り返し読むことで自分らしく生きるヒントを得ることができるでしょう。

### ■ファイルをPCにダウンロードする方法

左上にあるディスクのアイコンがついた保存ボタンをクリックし、保存場所を指定ください。

ファイルがダウンロードされます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

### ●二つ目は、誕生日ボトルを 身体に塗って使ってみること。

オーラソーマのイクイリブリアムボトル（以下ボトル）は植物、鉱物、色という3つの要素から成り立っています。

ボディオイルとして利用することで、  
フィットセラピー、クリスタルヒーリング、カラーセラピーの  
ヒーリング効果を得ることができるのです。

私自身も、  
これまでに何十本ものボトルを使ってきました。

落ち込んだり、人と比較して苦しくなったりしたときは  
オレンジのボトルを塗り続けました。

すると少しずつ、  
自分にOKを出せるようになっていきました。

ピンクが入っているボトルを使ったときは、

”愛されるためには、人の期待に応えなければならない。”

という掬われに気づき、  
そこから自由になっていくことができました。

ボトルは「あなたが本来の自分らしさを生きること」  
をサポートしてくれる素晴らしいヒーリングツールです。

メッセージを受け取って、  
心に響くものがあればぜひ使ってみてください。

**オーラソーマは、知識を学ぶことを重視するのではなく、  
体験することに重きが置かれています。**

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

どんなにたくさんの知識や情報を得ても  
人生を変えることはできません。

あなたもある本を読んで  
とても感銘を受けたけれど、

1週間もしたら内容を忘れてしまい  
結局何も変わらなかった・・・。

という体験をしたことがないでしょうか？

本当の意味で理解するには、  
自らの経験を通して学んでいくことです。

そのような思いから、このリーディングブックでは、  
今年のボトルのメッセージと共に  
オーラソーマプロダクツを使い、

色と光のエネルギーを日々の生活に活かしていく方法  
をお伝えしています。

色と光のワークを通じて、本当のあなたに出会う体験を  
していただけたら幸いです。

## 2. オーラソーマ誕生日ボトルリーディング

あなたの誕生日ボトル

B 8 番 アヌビス

上層：イエロー / 下層：ブルー



### ◆数秘術8のキーワード

パワー・無限・願望実現・再誕生

### ◆8の人の才能

願いを実現する力を持った人です。

自分の力だけで物事を成し遂げようとするのではなく、  
宇宙の流れに従って願望を実現していきます。

物事を管理することにも長けているため、  
組織を運営したり、リーダーとして物事を  
まとめていく機会に恵まれやすいでしょう。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

人に任せ、やる気を起こすこともできるため、  
バランスがとれたリーダーになることができます。

目標を決め達成することが好きなため、  
ダイエットやスポーツ、エクササイズの分野でもルールを作り、  
達成のために自分を律することができます。

お金の分野も例外ではなく、  
運用や投資について学び上手に管理することができます。

常に公平で冷静な態度で人と接することができるため、  
人に気づきを与えることができます。

カウンセラーや教師として活躍することもできるでしょう。

### ◆8の人のチャレンジ

「〇〇ができる自分にならなければ」という思い込みがあり、  
自分を証明するために努力する傾向があります。

達成のために、人や状況、自分をコントロールしようとするため、  
常に緊張感やイライラを抱えており、くつろぐことができません。

別のタイプの8の人は、自分の力を人に明け渡してしまい、  
被害者になることを選択しているかもしれません。

自分には何かを手に入れる力がないと思っているため、  
始める前からあきらめてしまうのです。

8の人の根底には、「失敗に対する恐れ」があり、  
失敗しないように懸命に努力し続けるか、  
被害者になり、あきらめることで恐れから逃げようとするのです。

8の象徴は無限大のマークであり、  
男性性と女性性が一つになっていると考えることができますので、  
陰と陽のバランスを整えていくことが大きなヒーリングになります。

努力し続けることで対処するタイプの人にとっては、  
陰のエネルギーすなわちリラックスして受け取ることや

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

人生を信頼することができる、  
「人生はいつも勝たなくてはならないものではない」ということに気づき、  
もっと中心に根付くことができるでしょう。

被害者になりがちなタイプの人、  
陽のエネルギーである「行動」「自信」とつながることが大切です。

自分が欲しいもの、手に入れたいことに素直になり、  
小さな一歩を踏み出していくと  
自分のパワーを思い出すことができるようになるでしょう。



## 3. オーラソーマボトルメッセージ 8番

◎この文章は、飛田由起子が8番のボトルから受け取ったインスピレーションをもとに書かれたものです。

### 私たちが死ぬとき神様から問われること

8番のボトルにあるアヌビスとはエジプト神話に登場する冥界の神のことで、「死者の書」には、犬の顔を持った神として描かれています。

古代エジプト人は、  
”アヌビスはハートの重さを量る”と信じていました。

ハートの重さは羽を使って量られ、  
重さによって次に行く世界が決められたそうです。

このことから、  
8番のボトルは、「ハートの軽やかさ」と関連しています。

私たちのハートが軽やかな状態というのは、  
自分らしく生きているとき。好きなことをしているとき。

逆にハートが重たくなってしまうのは、  
過去の出来事に捉われて、罪悪感や後悔を感じたり、  
「どうせ私なんて大したことないし・・・。」  
と自分自身を判断したり、批判しているとき。

”自分を批判したり、  
できないかもしれないという恐れに吞まれてしまうのではなく、  
人生そのものを信頼すること”

をアヌビスのボトルは教えてくれます。

そして、私は8番のボトルを見る度にこう思うのです。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

1度きりの人生であれば、お金がないとか、時間がないとか、  
才能がないとか、家族が理解してくれないとか、  
何かを言い訳にして何もしていないのはもったいない。

ハートの声に従って私の道を歩いていこう、と。

どんな人であれ、  
死んでしまったらお金も地位も名誉もあの世に持っていくことはできません。

であれば「この一生を通して何を体験したか？」が  
大切なのではないのでしょうか。

今日1日も、”軽やかに自分らしく”過ごしていきましょう。

## 4. 人生の目的を思い出すためのオーラソーマプロダクツ

### ◆イクイリブリアムボトル



イクイリブリアムボトルはボディオイルとして塗って使うことで肉体・感情・精神・霊的側面に働きかけ、ヒーリングをもたらします。

#### B2番 ピースボトル

テーマ：考えすぎは内なる平和を乱す

#### <このボトルの効果>

自分自身を知るというプロセスをサポートし、未来の計画を明らかにしていきます。古い罪悪感を開放します。抑圧された怒りを明らかにし、困難な状況を新しい視点から見ることを助けます。

### ◆ポマンダー サファイヤブルー



ポマンダーは、あなたのオーラを保護し浄化することをサポートします。

テーマ：私たちを通してやってくるコミュニケーション

#### <このポマンダーの効果>

円滑なコミュニケーションをサポートします。内側にある平和に気づき、明晰性をもたらします。静けさと落ち着きを見いだします。

### ◆クイントエッセンス エルモリヤ



クイントエッセンスは、内なる本質とつながり日常に神聖さをもたらします。

テーマ：御心がなされますように

#### <このクイントエッセンスの効果>

すべてのものと一つであるという感覚をもたらし、孤独感や分離感を癒します。父親や母親に対する問題を抱えている人をサポートします。神聖な意志とつながることを助けます。

## 5-①プロダクツの使い方 イクイリブリアムボトル



### ●イクイリブリアムボトルとは？

オーラソーマカラーシステムで  
メインの役割を果たす、イクイリブリアムボトルは  
上下2層の液体に別れています。

上層は、油性、下の層は水性となっており、  
それぞれ植物、エッセンシャルオイル、  
クリスタルエネルギー、色で出来ています。

ほとんどの色はオーガニックな自然の素材で  
出来ていますが、一部には身体に害のない食用の  
染料も含まれています。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ボトルの取り扱い方

自分のものではないボトルを手には取るときは、必ずキャップの部分を持つようにします。

イクイリブリアムボトルは「生きているエネルギー」と呼ばれており、非常に繊細なため取り扱いには気をつけます。

自分のボトルとして扱うときはガラス面を持って問題ありません。

部屋の中に飾る場合は、**直射日光の当たらない所**に置きましょう。

## ●ボトルの使い方

①キャップを取って、左手にボトルを持ちます。

②持ち方は、中指で開いているボトルの口を押さえ、親指でボトルを下から支え、人差し指と薬指でボトルの両肩を押さえます。

③ボトルを激しく振って、ボトル全体を乳液状態にします。そして乳液を手にとり、直接肌に塗り込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●塗る場所について

選んだボトルの**上層部分と下層部分のチャクラ[1]**に**対応する箇所**に塗ります。

直感で塗りたい箇所に適用しても構いません。  
身体の前面、背面だけでなく、**帯状**にぐるりと使います。

[1]チャクラ：サンスクリット語で「車輪」をあらわし、  
身体の基底部から頭頂にいたるまでにある  
7つのエネルギーセンターのこと。

\***レッドが入っているボトル**は夜使用すると眠れない場合があるため、  
朝・昼に使用されることをおすすめします。

\***26番のボトル**は、**腹全体、身体の左側**  
(耳たぶより下から脚元まで)に塗ります。



クリア・マゼンタ：体全体  
ヴァイオレット：髪の毛の生え際、頭  
ロイヤルブルー：髪の毛の生え際、眉  
ブルー：喉と首  
ターコイズ：鎖骨の周囲  
グリーン：胸部  
オリーブグリーン：胸部、腹部  
イエロー：胃腸まわり  
ゴールド：胃腸まわり  
オレンジ：下腹部  
ピンク：子宮まわり  
レッド：ヒップより下、足の裏

## 5-②プロダクツの使い方 ポマンダー



### ●ポマンダーとは？

オーラを保護し、体から3～5cmの領域である電磁場に作用します。

人ごみの中にいると疲れてしまったり、イライラしている人の近くにいると影響を受けてしまうのは、

オーラがダメージを受けているからです。

ポマンダーを使うことで、  
ポジティブなエネルギーが入ってくることを助け、  
ネガティブなエネルギーから守ります。

作用は2時間ほど持続します。

1日に何度も同じ色を使っても大丈夫ですし、別の色を何色か使っても問題ありません。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダー全15色の働き・意味



オリジナルホワイト/明晰性と新しい始まり



ピンク/愛と自己受容



ディープレッド/活力・あなたを充電します



レッド/エネルギーと熱意



コーラル/愛の叡智、新人類への目覚め



オレンジ/ショックやストレスからの回復



ゴールド/知恵と喜び



イエロー/楽しみと笑い



オリーブグリーン/開いたハートと真実



# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



エメラルドグリーン/スペースと決心



ターコイズ/創造性と遊び心



サファイヤブルー/平和とコミュニケーション



ロイヤルブルー/無限の可能性



ヴァイオレット/平静なマインド



ディープマゼンタ/人類への奉仕

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●ポマンダーの使い方

①左手の手のひらにポマンダーを3滴とります。  
右手の手のひらを重ね、両手をこすり合わせます。

両手を上に上げて、ポマンダーの色のエネルギーが  
左手から出て、地球を一周して右手に  
戻ってくるとイメージしましょう。

②体から3～5センチくらいのところにある  
オーラを手のひらでなぞっていきます。

頭頂、後頭部と首の後ろ  
(サイキックゲートと呼ばれています)、  
頭の側面からまわりをポマンダーの  
エネルギーできれいにしていきます。

③頭の上で手のひらを合わせ、  
内なる男性性と女性性が  
統合されていくとイメージします。

手のひらを合わせたまま、ゆっくりと眉間の間の  
第三の目を通り、喉、胸へと下ろしていきます。

④胸の前両手を合わせて少し休めます。  
ポマンダーのエネルギーがハートに伝わっていくのを感じます。

⑤再び手を離して、太陽神経叢（胃腸あたり）から  
下腹部をなぞり足元までおりていきます。

## Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

⑥地面に向かって手をかざして大地まで  
エネルギーをおろしていきます。

⑦ゆっくりと身体を起こし、手のひらを鼻へ近づけます。  
深い呼吸を3回繰り返し、ポマンダーの香りを吸い込みます。

## 5-③プロダクツの使い方 クイントエッセンス



### ●クイントエッセンスとは

イクイリブリアムボトル50番から64番のマスターボトル  
(聖人や賢者の名前がついたボトル)に対応しています。[1]

体から30～40センチほど離れたオーラの領域  
であるアストラル体とエーテル体に作用します。

クイントエッセンスは、ポマンダーよりも  
薄い色(パールカラー)をしています、  
これはよりたくさんの光が入っているためです。[2]

クイントエッセンスはマスターのエッセンス、  
色のエッセンスに波長を合わせ

内なる本質につながり、  
日常の中に神聖さをもたらすことを助けます。

1日に2回(朝と夜)程度使用します。

[1]マスターボトルは、私たちの意識の発展や  
成長をあらわすボトルとされています。

[2]オーラソーマでは、たくさんの光が  
入っていればいるほどエネルギーは強いものになると考えます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンス全15種類の働きかけと意味



エルモリヤ(パールブルー)/信頼と神聖なるサポート



クツミ(パールゴールド)/天使とディーヴァに働きかける



レディナダ(パールピンク)/無条件の愛



ヒラリオン(パールグリーン)/あなたの最も深い真実



セラピスベイ(クリア)/浄化



セントジャーメイン(パールライラック)/変容



パラスアテナ(ローズピンク)/美と創造性



オリオン&アンジェリカ(ピンク)/完結と新たなる始まり



レディポルシャ(ゴールド)/慈悲とジャッジしないこと

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book



老子と観音(パールオレンジ)/慈悲と幸福



サナトクマラ(パールコーラル)/あなたでありえるすべて



マハコハン(パールターコイズ)/内なるガイダンス



ジュワルクール(エメラルドグリーン)/あなたのハートからの奉仕



ホーリーグレイル(パールオリーブグリーン)/高次の真実への受容性

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## ●クイントエッセンスの使い方

①左手の手首にクイントエッセンスを3滴とり、  
右の手首とこすり合わせます。

手を頭上にかかげ、エネルギーを世界と分かち合います。

両腕が天使の翼になったようにイメージし、  
手首を頭の上でゆっくりと交差させていきます。

②手首をゆっくりと交差させながら身体の前に下ろしていき、  
ハートの前で少し休めます。

準備が出来たら、太陽神経叢、下腹部へと  
おろしていき、足元までおろしていきます。

③糸をぐるぐると巻くように、身体に沿うように上までたどっていきます。

④頭の上で両手を開き、エネルギーを世界に送り出します。

⑤最後に両手のひらを額の前で合わせて  
手首の香りを呼吸とともに3回吸い込みます。

# Aura-Soma Birth Bottle Reading Book

## 6. 終わりに

最後までお読みいただきありがとうございました。

オーラソーマの叡智を少しでも分かち  
合えたことを嬉しく思います。

誕生日ボトルリーディングをお読みいただき、  
感じたことがありましたら

[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)

宛に感想をお送りください。（★は@に変換して送付ください）

また引き続きメールマガジンで  
情報を発信していきますのでそちらも楽しみに  
しててくださいね。

飛田 由起子

### ※ご注意※

オーラソーマプロダクツの体感には個人差があり、  
効果効能を保証するものではありません。

このPDFの再配布、転載、複製、引用は例外なく禁止いたします。  
お友達にご紹介される場合は、当サロンのホームページを  
お知らせいただき、メールアドレスを登録してもらってください。

オーラソーマスクール&サロン Heart Of Love

HP：<http://tobitayukiko.com/>

メール：[heart-of-love★basil.ocn.ne.jp](mailto:heart-of-love★basil.ocn.ne.jp)